

## Sumário

### Notícias

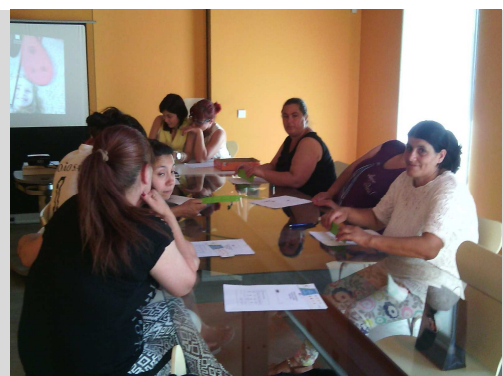
**Workshop «Sobras requintadas» - Programa Eco Ideias**  
**Rastreios na Semana Viver com Saúde em Guifões**  
**Workshop «Gestão Doméstica» - Programa Eco Ideias**  
**I Feira Social da Junta da União das Freguesias**

## Notícias da União

### Workshop «Sobras requintadas» - Programa Eco Ideias em Custóias

O Gabinete de Ação Social de Custóias desenvolveu no passado dia 18, no Centro Cívico de Custóias, um workshop sobre aproveitamento de alimentos.

Esta ação foi dinamizada por Cristina Ferreira e Susana Freitas, técnicas da Lipor, no âmbito do projeto Eco-Ideias e contou com a presença de várias famílias acompanhadas pelo Gabinete de Ação Social da Freguesia.



### Rastreios na Semana Viver com Saúde em Guifões

Os idosos que integram o projeto «Prá Frente Sénior» da Junta da União das Freguesias, tiveram oportunidade de efetuar vários rastreios gratuitos no âmbito da Semana "Viver com Saúde", que decorreu durante a semana em Guifões.

Durante a manhã de quinta-feira foram realizados rastreios à audição, de podologia, aos triglicédeos, colesterol, tensão arterial e diabetes.

### Workshop «Gestão Doméstica» - Programa Eco Ideias em Custóias

Decorreu ontem no Centro Cívico de Custóias mais um workshop inserido no Programa Eco-Ideias. A temática incidiu sobre a Gestão Doméstica, tendo sido abordadas dicas de planeamento de compras e de gestão do orçamento familiar. A sessão foi dinamizada por Sandra Nogueira e Maria João Duarte, Técnicas dos Gabinetes de Ação Social de Guifões e de Leça do Balio, respetivamente, e foi destinada a famílias sinalizadas pelo Gabinete de Ação Social de Custóias.



## I Feira Social da Junta da União das Freguesias

A União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões organizou no dia 16 de maio no Largo do Souto em Custóias, a I Feira Social da União. A iniciativa decorreu durante todo o dia de sábado e contou com a presença do Presidente da Junta da União das Freguesias, Eng.º Pedro Gonçalves.

As diversas instituições e entidades presentes e que diariamente trabalham em prol do bem estar da população, puderam assim divulgar a todos os que se deslocaram ao local, as suas boas práticas bem como, fortalecer, estreitar e consolidar parcerias interinstitucionais.

Participaram na I Feira Social da União as seguintes instituições, Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Leça do Balio, Midas, CCD-RS - Anima Regnum, CCD- RS - Marchas do Padrão da Légua, Polícia de Segurança Pública, Associação Social de Desenvolvimento de Guifões, Associação de Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos, Colégio Novos Rumos, Associação Rumo à Vida, Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões, Escola Profissional Alternância, A nossa missão, Lar do Comércio, Centro Social e Cultural de Custóias, Associação Desportiva Sentido Livre, Conferências Santiago de Custóias, Semente, ARMES - Universidade Sénior Rotary de Matosinhos, Centro Social de Leça do Balio, Grupo Desportivo Cultural e Recreativo Alto de Avilhó, Centro Social e Paroquial Padrão da Légua, Grupo Desportivo os Amigos da Pesca, Agitarte, Associação Contacto e Rancho Paroquial de Guifões.



## Eventos



### II Festival da Primavera do Rancho Típico de Esposade

No dia 23 de maio no Largo do Souto em Custóias, pelas 21h30.

### Maio, mês do Fado na União das Freguesias

Os próximos espetáculos decorrem hoje, dia 22 no Centro Cultural de Leça do Balio pelas 21.30h e dia 30 no Centro Cívico de Custóias também pelas 21.30h.