

Sumário

Notícias

Newton's Laws Championship - Prova de carros de rolamentos em Guifões
Obra da Rua General José Vicente de Freitas em Custóias
«Horta Vertical» e «Customização de roupa» Workshops do Projeto Eco-Ideias
Gala do Idoso em Guifões
I Feira Social da Junta da União das Freguesias

Notícias da União



Newton's Laws Championship - Prova de carros de rolamentos em Guifões

No último domingo a Freguesia de Guifões recebeu uma prova do Campeonato Nacional de carros de rolamentos. Esta etapa que contou com a participação de 59 carros inscritos em várias categorias e com pilotos com idades entre os 9 e os 60 anos decorreu sem acidentes, tendo sido o público brindado com momentos de pura adrenalina e diversão ao longo do percurso compreendido entre o Centro da Freguesia e a Lomba.

Obra da Rua General José Vicente de Freitas em Custóias

A Rua General José Vicente de Freitas em Custóias foi intervencionada durante esta semana para arranjo do pavimento.

Esta obra levada a cabo pela Câmara Municipal de Matosinhos consistiu na substituição parcial do piso da estrada, que se encontrava bastante degradado.



«Horta Vertical» e «Customização de roupa» Workshops do Projeto Eco-Ideias em Custóias

No âmbito do Projeto Eco-Ideias promovido pela Junta da União das Freguesias, decorreu no passado dia 5 no Centro Cívico de Custóias um workshop de horticultura interior.

Este workshop, dinamizado por Telmo Machado, formador da Lipor, marcou o arranque do projeto Eco-ideias em Custóias e destinou-se a famílias apoiadas pelo Gabinete de Ação Social desta Freguesia.

Também no âmbito deste projeto, no dia 7 em Custóias, teve lugar um workshop de customização de roupa, direcionado às famílias apoiadas pelo Gabinete de Ação Social das Freguesias.

Gala do Idoso em Guifões

Na passada semana decorreu no Salão Paroquial de Guifões, a Gala do Idoso.

Este evento inseriu-se no programa do «Maio - Mês do Fado» da Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, e contou com a atuação de vários artistas, durante a Gala.



I Feira Social

16 de maio

Das 10h30 às 18h30

Largo do Souto - Custóias

Organização:

- 10.30 Zambú-Agitarte
- 14.00 Rancho Paroquial de Guifões
- 14.30 Grupo Coral do Centro Cultural e Solidoriedade Social de Guifões
- 15.00 Grupo de Danças e Cantares do ADMEF—Universidade Sáror
- 16.30 Grupo Coral da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões
- 16.00 Danças Artísticas—Lar do Comércio
- 16.30 Recreação Histórica—CCJ-AS Anima Regum
- 17.00 Teatro—AFUA—Associação de Familiares e Amigos do Hospital Magalhães Lemos

I Feira Social da Junta da União das Freguesias

A União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões vai levar a cabo, no próximo dia 16 de Maio, das 10.30h às 18.30h, no Largo do Souto em Custóias, a I Feira Social da União. Esta iniciativa pretende divulgar as boas práticas das instituições e entidades que trabalham diariamente em prol do bem estar da população, bem como fortalecer, estreitar e consolidar parcerias interinstitucionais, e, ao mesmo tempo mobilizar a população da União.

Eventos

Viver com Saúde

18 de maio a 22 de maio

Programa

18 de maio:
10 h—Palestra: Saúde Oral Infantil
15 h—Yoga do Riso

19 de maio:
10 h—Ações dinamizadas pela UCC Sra da Hora: Estimulação Cognitiva (Clube do Tricot), Ginástica a Dançar, Saber Comer e Saber Viver.
15 h—Workshop “Como Criar uma Horta vertical?”

20 de maio:
10 h—Yoga
15 h—Medicina Tradicional Chinesa: Acupuntura e Massagem Energética - Tui Na

21 de maio:
09h —Rastreios: Peso, Medida, Glicemia, Colesterol, Triglicéridos, Auditivo, Podologia.

22 de maio:
15 h—Marcha da Saúde - Ponto de encontro Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos

Todas as atividades serão desenvolvidas no Largo Joaquim Pereira dos Santos e no Salão Nobre da Junta de Guifões.

Em parceria com:

- PORTO Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
- lipor
- UNIVERSIDADE DE MEDICINA E FISIOTERAPIA
- SOFARMA Farmácia Guifões
- PEDISCANES
- ACUSTICA MEDICA

Semana "Viver com Saúde"

Começa na próxima segunda-feira a Semana "Viver com Saúde" em Guifões. Várias atividades e ações de sensibilização serão desenvolvidas até dia 22 no Largo Joaquim Pereira dos Santos e no Salão Nobre da Junta de Guifões.

Maio, mês do Fado na União das Freguesias

Durante o mês de maio, a Junta da União das Freguesias organiza várias noites de fado.

Os próximos espetáculos decorrem no dia 15 às 21.30h no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Guifões, dia 22 no Centro Cultural de Leça do Balio pelas 21.30h e dia 30 no Centro Cívico de Custóias também pelas 21.30h.



Fase Final Equipas Bilharmania Porto

O Centro Cívico de Custóias recebe de 15 a 17 de maio os jogos da Fase Final Bilharmania Pool Português Equipas e Meias Finais da Taça.