

Destaque



Segunda feira dia 11 de maio, será lançado o novo site da Junta da União das Freguesias. Este certamente será um meio privilegiado de comunicação entre a Junta da União e a população e virá certamente aproximar ainda mais os cidadãos, da Autarquia. A par do novo site, também a newsletter terá um novo formato, mais interativo e dinâmico, mantendo-se a sua periodicidade semanal.

Sumário

Notícias

Custóias F.C. no Mundialito 2015

Portal “Dar e Receber”

Workshop “Como criar os próprios produtos de higiene e limpeza - Projeto Eco-Ideia

Exercício Físico para idosos - Projeto “Prá Frente Sénior”

I Feira Social da Junta da União das Freguesias

Notícias da União



Custóias F.C. no Mundialito 2015

O Custóias F.C. participou com as equipas de Sub10 e Sub12, no Mundialito de Futebol destinado a crianças entre os sete e os doze anos, que se disputou em Vila Real de Santo António, de 29 de março a 5 de abril. A Junta da União apoiou o clube na aquisição do equipamento desportivo dos atletas que representaram o clube.

A participação decorreu dentro das melhores expectativas, deixando uma boa imagem do Custóias F.C. e consequentemente desta Junta da União das Freguesias.

Portal “Dar e Receber”

A Junta da União aderiu ao portal Dar e Receber, ferramenta que estabelece o contacto entre pessoas que têm algo para dar e aquelas que precisam. O contacto direto entre as partes não está previsto nesta plataforma, por essa razão a Junta da União encontra-se inscrita, desempenhando o papel de entidade intermediária, para ajudar na resposta a estas situações e auxiliar a população mais carenciada.

Mais informações sobre este projeto poderão ser obtidas junto dos Gabinetes de Ação Social da Junta da União.



Saiba mais em www.darereceber.pt



Workshop “Como criar os próprios produtos de higiene e limpeza - Projeto Eco-Ideias

Enquadrado no projeto Eco-Ideias, ocorreu no passado dia 30 de abril o último workshop deste projeto, contou com a dinamização gratuita da Formadora Isabel Pinheiro e com a participação do grupo de famílias acompanhadas pelo Gabinete de Ação Social de Leça do Balio. Nesta atividade as famílias puderam aprender alternativas mais ecológicas, saudáveis e economizadoras, no que diz respeito à desinfecção e limpeza da casa, conceção de produtos de higiene pessoal e produtos multiusos.

Exercício Físico para idosos - Projeto "Prá Frente Sénior"

O exercício físico contribui na melhoria e manutenção da autonomia e independência nas atividades de vida do dia a dia da pessoa idosa, nesse sentido, no dia 30 de abril, no âmbito do projeto Prá Frente Sénior, teve lugar no Centro Cívico de Custóias uma sessão de exercício físico direcionada a pessoas seniores, acompanhadas pelo Gabinete de Ação Social de Custóias.

Esta ação foi desenvolvida pelos Professores de Educação Física Artur Silva e Rute Oliveira.



I Feira Social

16 de maio
Das 10h30 às 18h30

Largo do Souto - Custóias

Respostas Sociais

- 10.30 Zamba-Agitate
- 14.00 Rancho Paroquial de Guifões
- 14.30 Grupo Coral do Centro Cultural e Solidariedade Social de Guifões
- 15.00 Grupo de Danças e Cantares da ARMEF-Universidade Sénior
- 15.30 Grupo Coral da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões
- 16.00 Danças Artísticas-Lar do Comércio
- 16.30 Recreação Histórica-CID-RS Anima Regnum
- 17.00 Teatro-AFLUA-Associação de Familiares e Amigos do Hospital Magalhães Lemos

Artes

Respostas Sociais

Divulgação

Animação

Desporto

I Feira Social da Junta da União das Freguesias

A União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões vai levar a cabo, no próximo dia 16 de Maio, das 10.30h às 18.30h, no Largo do Souto em Custóias, a I Feira Social da União. Esta iniciativa pretende divulgar as boas práticas das instituições e entidades que trabalham diariamente em prol do bem estar da população, bem como fortalecer, estreitar e consolidar parcerias interinstitucionais, e, ao mesmo tempo mobilizar a população da União. Além das atividades que constam no cartaz, o evento terá ainda exposições, vendas solidárias, entre outras.

Eventos



Maio, mês do Fado na União das Freguesias

Durante o mês de maio, a Junta da União das Freguesias organiza várias noites de fado.

Os próximos espetáculos decorrerão no Centro Cultural de Leça do Balio no dia 8 pelas 21.30h.

Este evento tem mais três datas agendadas, dia 15 às 21.30h no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Guifões, dia 22 no Centro Cultural de Leça do Balio pelas 21.30h e dia 30 no Centro Cívico de Custóias também pelas 21.30h.

Para mais informações, por favor consultar a página do facebook da União das Freguesias, www.facebook.com/uniaodasfreguesiascustoiaslecadobalioguifoes.

UNIÃO DAS FREGUESIAS
CUSTÓIAS
LEÇA DO BALIO
GUIFÕES

ENTRADA LIVRE

8 de Maio 21.30
Centro Cultural de Leça do Balio
Associação de Fado e Poesia de Leça do Balio

Lúcia Ferreira
Carlos Ferreira
Irene Dias
Fernanda Bastos
António Passos
Rosa Nunes
Palmira Moreira
Marta da Graça
Guitarra - Armindo Fernandes
Viola - André Teixeira

15 de Maio 21.30
Junta Freguesia Guifões

Nana Vieira
Fátima Chelmik
Manuel Granja
Patrícia Fernandes
Zé Carvalho
Guitarra - Miguel Amaral
Viola - André Teixeira
Contrabaixo - Sérgio Marques

22 de Maio 21.30
Centro Cultural de Leça do Balio

Manuel Delindro
Patrícia Fernandes
Cam Jorge Soares
Fernanda Moreira
Manuel Ferreira
Guitarra - Miguel Amaral
Viola - André Teixeira
Baixo - Sérgio Marques

30 de Maio 21.30
Centro Cívico Custóias

Rocío
Emílio Rodrigues
Ana Pinhal
Nelson Duarte
Guitarra - Miguel Amaral
Viola - André Teixeira
Contrabaixo - Sérgio Marques

I Feira Social

16 de maio
Das 10h30 às 18h30

Largo do Souto - Custóias

Respostas Sociais

- 10.30 Zamba-Agitate
- 14.00 Rancho Paroquial de Guifões
- 14.30 Grupo Coral do Centro Cultural e Solidariedade Social de Guifões
- 15.00 Grupo de Danças e Cantares da ARMEF-Universidade Sénior
- 15.30 Grupo Coral da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões
- 16.00 Danças Artísticas-Lar do Comércio
- 16.30 Recreação Histórica-CID-RS Anima Regnum
- 17.00 Teatro-AFLUA-Associação de Familiares e Amigos do Hospital Magalhães Lemos

Artes

Respostas Sociais

Divulgação

Animação

Desporto

NEWTON'S LAWS CHAMPIONSHIP
CAMPEONATO DESPORTOS INERCIA

10 MAIO 15h00
GUIFÕES Matosinhos

Local: Junta Freguesia Guifões
HORARIO: Secretariado: 14.00 às 18.30
Início da Prova: 19.00

PROFESSORES: 1º 2º 3º cada categoria
MEDALHAS para todos os participantes

CATEGORIAS EM CONDIÇÃO:

Inscrições online: [/ClubeCasadAideia](https://www.facebook.com/ClubeCasadAideia)
Contactos: 91 647 54 92 • 91 895 42 75

Vidigal
Aventura, Sangue, Desporto

Clube CasadAideia
Clube de Futebol

Newton's

Laws Championship

Prova de carros de rolamentos em Guifões

No próximo dia 10 de maio pelas 15.00h, decorre em Guifões uma prova de carros de rolamentos integrada no campeonato Nacional desta modalidade. O secretariado e concentração dos pilotos será no Largo do Edifício Administrativo de Guifões, pelas 14.00h, estando o início da corrida previsto para as 15.00h.

União das Freguesias | Gabinete de Comunicação

Largo do Souto, 287, 4460-830 Custóias

Tel. 229511144 | custoias.lecadobalio.guifoes@gmail.com