

newsletter #24

5 de junho de 2015



Destaque



Castrum Quiffiones - Reviver o Castro de Guifões, este evento irá transportar o visitante milhares de anos na vida de uma população e mergulhar nas tradições do povo que deu origem à boa terra de Guifões.

De 5 a 7 de junho no Clube de Caçadores de Matosinhos.

Sumário

Notícias

Prá Frente Sénior - Ginástica no Parque das Varas em Leça do Balio

Projeto "Eu e os outros" - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões

Workshops "Criação de produtos de higiene e limpeza" e "Eco-costura" - Projeto Eco-Ideias

Projeto "Eu e os outros", 2ª sessão - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões

Notícias da União



Prá Frente Sénior - Ginástica no Parque das Varas em Leça do Balio

O exercício físico frequente contribui para a melhoria e independência das atividades da vida do dia a dia da pessoa idosa, nesse sentido, no dia 28 de maio, no âmbito do projeto Prá Frente Sénior, foi desenvolvida uma sessão de exercício físico ao ar livre direcionada para cidadãos seniores, acompanhados pelo Gabinete de Ação Social de Custóias.

Esta ação foi desenvolvida pelo Professor de Educação Física Artur Silva.

Projeto "Eu e os outros" - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões

Teve início no passado dia 29 no Edifício Administrativo de Guifões, o projeto "Eu e os outros". Este projeto do Gabinete de Inserção Profissional tem como principal objetivo a promoção das competências ao nível do *saber ser* e do *saber estar* da população desempregada. A primeira sessão foi dinamizada pela Dr.^a Beatriz Babo, responsável pelo Gabinete de Inserção Profissional de Guifões e teve como tema a "Socialização e Autoconhecimento".



Workshops "Criação de produtos de higiene e limpeza" e "Eco-costura" - Projeto Eco-Ideias em Custóias

Enquadrados no projeto Eco-Ideias da Junta da União, decorreram no dia 28 de maio no Centro Cívico de Custóias dois workshops direcionados para o grupo de famílias acompanhadas pelo Gabinete de Ação Social da freguesia. Nestas atividades as famílias puderam aprender alternativas mais ecológicas e economizadoras, no que diz respeito à desinfeção e limpeza da casa e conceção de produtos de higiene pessoal e, também técnicas para a reutilização de roupas.

Projeto "Eu e os outros" - Gabinete de Inserção Profissional de Guifões

No dia 3 decorreu mais uma sessão inserida no projeto "Eu e os outros", em Guifões.

Esta sessão, direcionada para os utentes do Gabinete de Inserção Profissional de Guifões, teve como temática "Os tipos de comportamento nas relações interpessoais" e foi dinamizada pela Dr.^a Sandra Nogueira, Coordenadora da Ação Social e Dr.^a Janine Gigante, Mediadora Sócio-educativa.



Obras no Parque Infantil das Carvalhas, em Custóias

As obras no Parque Infantil das Carvalhas, em Custóias, promovidas pela Junta da União das Freguesias, estão já concluídas.

Foram efetuadas obras de repavimentação e beneficiação dos equipamentos de diversão infantil, tornando este espaço num local de diversão mais agradável e seguro.

Eventos

Castrum Quiffiones - Reviver o Castro de Guifões

De 5 a 7 de junho no Clube de Caçadores de Matosinhos decorre o evento **Castrum Quiffiones - Reviver o Castro de Guifões**.

Este evento organizado pela Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do balio e Guifões, com o apoio do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos e do Clube de Caçadores de Matosinhos, irá transportar o visitante milhares de anos na vida de uma população e mergulhar profundamente nas tradições do povo que deu origem à boa terra de Guifões.



Exposição de Mini Jardins em Guifões

No próximo dia 11 de junho pelas 14.00h, poderá visitar uma exposição de mini jardins no Largo Padre Joaquim Pereira dos Santos em Guifões. Mini jardim é um pequeno sistema vivo implantado em vaso, composto por plantas e outros elementos decorativos, que reproduz uma paisagem em miniatura.

Dia 5 de junho, sexta-feira

15h00
Abertura solene do evento
15h15
Poema: "Basta Imaginar", pelos Alunos do 5º Ano do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos
15h30
Dança da Roda: Pelos Alunos do pré-escolar do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos
16h00
A Hora do Conto: "As Mouras Encantadas", pela Dra. Conceição Pires, Técnica do Gabinete Municipal de Arqueologia e História
16h30
Dança e Ginástica, pelos alunos do 2º e 3º ciclo e Curso Vocacional do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos
17h00
Teatro de rua: "O combate dos chefes" / Música, dança e poesia pelos alunos do Clube de Música e Educação Musical do Agrupamento da Escola Irmãos Passos
17h30
Peça de teatro: "O Castro dos Segredos", pelos alunos do 7º ano do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos
18h30
Dança e ginástica, pelos alunos do 2º e 3º ciclo e Curso Vocacional do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos
19h00 e 21h00
Dança Celta Folk
22h00
Animação musical - "Arco do Bojo"

Dia 6 de junho, sábado

15h00
Animação de palco - Gaiteiros do Mirandum
15h30
Dança e Ginástica, pelos alunos do 2º e 3º ciclo e Curso Vocacional do Agrupamento de Escolas Irmãos Passos

16h30
Recriação histórica: "A Chegada dos Romanos ao Castrum Quiffiones"
17h30
Dança Celta Folk
17h40
Teatro de rua: "O combate dos chefes" / Música, dança e poesia, pelos alunos do Clube de Música e Educação Musical do Agrupamento da Escola Irmãos Passos
18h00
Animação - Gaiteiros do Mirandum
18h30
Recriação histórica: "Luta Castreja"
19h00 e 21h00
Dança Celta Folk
21h15
Animação de palco - Gaiteiros do Mirandum
22h00
Animação musical - Galandum Galundaina

Dia 7 de junho, domingo

15h00
Arruada - Trobadouros
15h30
Teatro de rua: "O combate dos chefes" / Música, dança e poesia pelos alunos do Clube de Música e Educação Musical do Agrupamento da Escola Irmãos Passos
16h00
Recriação histórica: "Casamento no Castrum Quiffiones"
17h00
Animação musical - Trobadouros
18h00
Luta castreja - "Encadeamento Históricos"
18h30
Dança Celta Folk
19h00
Encerramento