

# newsletter #28

3 de julho de 2015



## Sumário

### Notícias

#### Projeto Pró Frente Sénior 2015

Sessões de Gestão Doméstica incluídas no Plano de Ação das Comissões Sociais de Freguesia

Workshop “Como criar os próprios produtos de higiene e limpeza” em Guifões

## Notícias da União



#### Projeto Pró Frente Sénior 2015

No âmbito do projeto Pró Frente Sénior 2015 desenvolvido pela Junta da União das Freguesias, decorreu no dia 2, um passeio pela marginal do Rio Douro com piquenique.

Esta ação contou com a participação de cidadão seniores, utentes das instituições parceiras da Comissão Social da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

#### Sessões de Gestão Doméstica incluídas no Plano de Ação das Comissões Sociais de Freguesia

Durante a última semana, decorreram nas freguesias da União, várias sessões de Gestão Doméstica.

Estas sessões, incluídas no Plano de Ação das Comissões Sociais de Freguesia são da responsabilidade da MatosinhosHabit, e envolveu várias famílias residentes no território da União.



#### Workshop “Como criar os próprios produtos de higiene e limpeza” em Guifões

No dia 26 de junho decorreu em Guifões a última sessão do projeto Eco Ideias em Guifões.

Nesta sessão de encerramento, contámos com a presença da formadora convidada Isabel Pinheiro, que dinamizou um workshop com o tema “Como criar os próprios produtos de Higiene e Limpeza”, ajudando, uma vez mais, as famílias a fazer face às despesas quotidianas.

