



UNIÃO DAS FREGUESIAS  
CUSTÓIAS ✱  
LEÇA DO BALIO  
GUIFÕES 🌿

# newsletter #38

28 de janeiro de 2016

## Sumário

**Construção de caixas ossárias no Cemitério de Guifões**

**G. D. R. C. Alto do Avilhó no 1º Torneio de atletismo em pavilhão da Associação de Atletismo do Porto**

**Divulgação do Plano de Contingência de Inverno da ULSM**

## Notícias da União



### Construção de caixas ossárias no Cemitério de Guifões

A obra de construção de caixas ossárias no Cemitério Paroquial de Guifões encontra-se já em fase de conclusão.

Esta obra, levada a cabo pela Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões é de especial importância para a freguesia, pois permite resolver o problema do número reduzido de caixas ossárias disponíveis atualmente no cemitério.



## G. D. R. C. Alto do Avilhó no 1º Torneio de atletismo em pavilhão da Associação de Atletismo do Porto

Formação cheia de talento, diverte-se a conquistar. No passado dia 23 de Janeiro disputou-se na Escola Secundária Inês de Castro em Canidelo, Vila nova de Gaia, o 1º Torneio de atletismo em pavilhão da Associação de Atletismo do Porto.

Pelas 9 horas da manhã, os organizadores deram início ao torneio que consistiu num conjunto de quatro provas, “Turbo-lançamento”, “Penta – salto”, “Vai e Vem das anilhas” e “Sprint 30 metros”, distribuídas pelos escalões Benjamins A e B e Infantis.

A jovem e recente formação do G. D. R. C. Alto de Avilhó representou a Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça Balio e Guifões com 5 atletas, Carlos Azevedo, Pedro Pinto, Mariana Monteiro, Diogo Ferreira e Tatiana Moreira. O pavilhão esteve lotado e entre o público presente, encontravam-se os jovens atletas que aguardavam pela sua chamada o que fez aumentar a intensidade competitiva e a luta pela conquista das medalhas.



O G. D. R. C. Alto de Avilhó conseguiu em todos os momentos decisivos das diversas provas lutar pelo pódio e obteve mesmo um primeiro lugar na prova do “Vai e Vem das anilhas” onde a atleta Mariana Monteiro foi mais rápida e bateu toda a concorrência. No “Sprint 30 metros” a mesma jovem e promissora atleta de apenas 10 anos subiu também ao pódio, desta vez para receber a medalha de terceiro qualificado.

Os dirigentes, treinadores, atletas e pais que se deslocaram ao local para apoiar os seus atletas viveram momentos de enorme satisfação ao longo de quatro horas em contacto com uma modalidade que tem crescido no seio do clube. Este crescimento tem vindo a ganhar mais força e valor, uma vez que a coletividade conseguiu arrecadar quatro medalhas em apenas duas participações em provas disputadas, o que demonstra que o aproveitamento dos jovens da nossa União das Freguesias tem sido muito eficaz e tem “pernas para andar e para correr”.



## **Divulgação do Plano de Contingência de Inverno da ULSM**

Com o objetivo de incentivar a procura, como primeira opção, dos cuidados de saúde primários, o Serviço de Urgência do Hospital Pedro Hispano garante um atendimento prioritário, uma espécie de «via verde», aos utentes referenciados pelo médico de família. Depois de ser observado pelo médico de família na unidade de saúde ou no SASU (Serviço de Atendimento a Situações de Urgência), o doente já vem referenciado ao Serviço de Urgência e, nesse caso, já encaminhado para uma abordagem mais especializada. Nesse sentido, o utente terá prioridade de atendimento. Em caso de doença súbita procure, em primeiro lugar, a sua unidade de saúde. O atendimento será mais rápido, mais acessível e mais económico. Se necessário, o médico de família vai encaminhá-lo ao Serviço de Urgência do Hospital Pedro Hispano. Esta é uma das mensagens da campanha de informação que a ULSM está a dinamizar junto da população de Matosinhos, integrada no Plano de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas que está a implementar, e que tem por objetivo promover a correta acessibilidade aos serviços de saúde, com destaque para a procura, em primeiro lugar, dos cuidados de saúde primários, evitando as idas desnecessárias à Urgência hospitalar.

### **«Na Urgência por uma constipação? Você não era capaz, pois não?»**

O Serviço de Urgência hospitalar é, diariamente, confrontado com uma procura excessiva de cuidados por parte da população. Estudos realizados mostram que do total de atendimentos no Serviço de Urgência do Hospital Pedro Hispano, mais de 33% corresponde a situações de doença consideradas «pouco urgentes» ou mesmo «não urgentes». Ou seja, só num ano, cerca de 20 mil atendimentos realizados pelo SU não justificavam a ida ao hospital.

A ULSM, através das suas Unidades de Saúde, disponibiliza a resposta a situações de doença aos seus utentes, evitando a deslocação à Urgência. Se necessário, o médico de família encaminha ao Serviço de Urgência e aí terá um atendimento prioritário, pois o utente já foi avaliado e orientado pelo médico de família.

A procura exagerada dos Serviços de Urgência resulta, na maioria das situações, da falta de conhecimento e de informação por parte dos utentes relativamente aos cuidados disponíveis. Nesse sentido, a ULSM está empenhada em desenvolver uma campanha de informação dirigida à população do concelho de Matosinhos, com o objetivo de melhorar os seus conhecimentos na procura de respostas adequadas aos seus problemas de saúde.

Assim, os folhetos reúnem um conjunto de informações sobre quando e como recorrer à Urgência, incentivando a procura, sempre que possível, de cuidados nos centros de saúde, destacando o atendimento prioritário no Serviço de Urgência que é garantido aos doentes referenciados pelo médico de família. Além destas informações, estão disponíveis os contactos de todas as unidades de saúde da ULSM, incluindo o SASU.