



## Inauguração do Centro de Marcha e Corrida da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões

No passado dia 19 de Março pelas 18.00h, decorreu no Auditório da Junta de Freguesia de Custóias a cerimónia protocolar para o arranque do projeto do Centro de Marcha e Corrida da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

O protocolo de cooperação foi celebrado entre a Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, representada pelo seu Presidente, Eng. Pedro Gonçalves, o Guifões Sport Clube representado pela sua Presidente, Dra. Paula Maia e a Federação Portuguesa de Atletismo representada pelo Prof. Serafim Gadelho. Na qualidade de Presidente do Concelho Consultivo do Desporto esteve também presente o Prof. Henrique Calisto.

O Auditório da Junta de Freguesia de Custóias esteve praticamente lotado de interessados em conhecer com pormenor o novo Centro de Marcha e Corrida da União das Freguesias. Destacamos a presença, em representação do Executivo da Junta da União, do Dr. Nuno Cabo, Vogal do Pelouro de Comunicação e Marketing e Bibliotecas, da Dr.<sup>a</sup> Sandra Pirraco, Vogal do Pelouro de Formação e Juventude e do Dr. Júlio Lourenço, Vogal do Pelouro de Desporto e Lazer.

Apresentado o trajeto bem como todo o programa a desenvolver, foram então proferidas, pelos elementos da mesa algumas palavras sobre este projeto. Centro de Marcha e Corrida da União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões está inserido no Programa Nacional de Marcha e Corrida que é promovido pelo Instituto de Desporto de Portugal, pela Federação Portuguesa de Atletismo e pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Encontra-se ainda em fase de abertura, e pretende prestar apoio técnico qualificado a todos os praticantes habituais de marcha e corrida, direcionando-se

especialmente, para os principiantes que começam a dar os primeiros passos e necessitam de apoio para alcançarem uma evolução saudável.

O objetivo principal dos Centros espalhados pelo país é a promoção e a mobilização da população em geral para a prática desportiva, e contribuir para o aumento dos praticantes de Marcha e Corrida em todo o País através do desenvolvimento e reforço junto das comunidades locais de um ambiente social propiciador de um estilo de vida saudável e ativo.

Pretende-se também que este projeto através das dinâmicas que irá desenvolver, ajude na promoção de toda esta região, do Concelho de Matosinhos em geral, e da União das Freguesias em particular.

É então com esta perspetiva que a Junta da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões se associa a este projeto, disponibilizando os meios e recursos necessários, com vista ao sucesso, desenvolvimento e sustentação deste Centro de Marcha e Corrida.



Prof. Henrique Calisto,  
Eng. Pedro Gonçalves,  
Prof. Serafim Gadelho e  
Dra. Paula Maia

