



Newsletter #44

Cada participante pode escolher o valor do seu donativo na 10.ª edição do Xmas Trail



Na 10.ª edição do Xmas Trail, cada participante pode escolher o valor do seu donativo na prova solidária que vão dos 3, 6 ou 9 euros.

[ler mais >>](#)

Rastreios gratuitos de glicemia e tensão arterial em Custóias, Leça do Balio e Guifões



RASTREIOS GRATUITOS

GLICEMIA E TENSÃO ARTERIAL

DATAS (14H-17H):

6/12 - LARGO DO SOUTO (CUSTÓIAS)

9/12 - LARGO DO ARAÚJO (LEÇA DO BALIO)

14/12 - LARGO J. F. GUIFÕES (GUIFÕES)



Durante esta e a próxima semana, há rastreios gratuitos de glicemia e tensão arterial, em Custóias, Leça do Balio e Guifões.

[ler mais >>](#)

Miguel Bandeirinha cantou e homenageou Amália Rodrigues este domingo em Custóias



o fadista Miguel Bandeirinha cantou e homenageou várias músicas interpretadas por Amália Rodrigues, no Auditório da Vila de Custóias, a 4 de dezembro, domingo.

[ler mais >>](#)

Centro Social e Cultural de Custóias celebrou 39.º aniversário



O Centro Social e Cultural de Custóias celebrou a 2 de dezembro, o seu 39.º aniversário.

[ler mais >>](#)

Próximos eventos

Teatro "Neste Natal Ninguém passa mal" - 11 dezembro

Teatro - Neste Natal Ninguém passa mal organizado pelo clube de teatro Todos em cena no Salão Paroquial de Guifões às 15h30.

Concerto O Pai Natal na floresta mágica - 11 de dezembro

Concerto "O Pai Natal na floresta mágica", e Lançamento do livro Ética para as crianças, organizado pela Academia de Música de Leça do Balio no Auditório da Vila de Custóias às 16h00.

Rastreios Glicemia e Tensão Arterial - 14 dezembro

Rastreios Glicemia e Tensão Arterial organizado pelos Bombeiros Voluntários de Leça do Balio no Edifício Administrativo de Guifões das 14h00 às 17h00.

TODOS EM CENA APRESENTA

Neste Natal ninguém passa mal!

11 de DEZ. • 15:30
Salão Paroquial de Guifões

**Venha ao teatro e traga um
bem alimentar!**

Os bens alimentares serão doados
à instituição *Ajuda Fraterna*
S. Martinho de Guifões.



TEXTO E ENCENAÇÃO
Cristiana Leite

INTERPRETAÇÃO
Ana Mendes, Armanda Machado,
Filipa Rocha, Lucas Rodríguez
Mafalda Santos, Mariana Chibante
e Tatiana Silva

Com a participação
especial de



União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias,
Matosinhos
Portugal

You received this email because you
signed up on our website or made a
purchase from us.

[Unsubscribe](#)