



Newsletter #69

Retomam aulas de Dança com mobilidade para a terceira idade



A União das Freguesias irá retomar as aulas de Dança com Mobilidade na 3ª Idade, no mês de junho. As aulas serão dinamizadas pela Profª Bárbara Rocha, no Pavilhão do Centro Social de Leça do Balio, todas as terças-feiras pelas 10H00.

[ler mais >>](#)

Bruno Monteiro atleta do Clube de Caçadores de Matosinhos sagrou-se Campeão Nacional de Skeet



Bruno Monteiro atleta do Clube de Caçadores de Matosinhos sagrou-se Campeão Nacional de Skeet. Decorreu a 28 de maio a 3.ª Contagem do Campeonato de Portugal da modalidade SKEET.

Foto: FPTAC

[ler mais >>](#)

4.^a Sessão de Maio Mês do Fado realizou-se esta quarta-feira no Salão Paroquial de Guifões



A 4.^a Sessão de Maio Mês do Fado realizou-se esta quarta-feira no Salão Paroquial de Guifões

[ler mais >>](#)

I Torneio Futsal Sérgio Guerra do G.D Mini Águias realiza-se de 7 a 10 de junho

O I Torneio de Futsal Sérgio Guerra organizado pelo GD Mini Águias realiza-se de 7 a 10 de junho. Este evento vai realizar-se no Pavilhão Ferroviários na Rua do Ferroviário em Guifões.

Foto: GD Mini Águias

[ler mais >>](#)

Sessão de Apresentação e Esclarecimento Plano 2023 sobre projeto de reabilitação do Rio Leça

The flyer features logos for Matosinhos, APA, and Corredor do Rio Leça at the top. The main text is in Portuguese, inviting a session on June 2, 2023, at 18:00-20:00 at the Junta de Freguesia de Leça do Balio. It highlights the opportunity for property owners to clean the riverbanks and for the population to learn about the project. The slogan 'HÁ MARGEM PARA MUDAR!' is prominently displayed at the bottom, along with the 'COMPETE 2020' logo and the text 'Só depende de si. Informe-se Participe.' The design includes a wavy graphic in shades of green and yellow.

CONVITE

O Município de Matosinhos e a Associação de Municípios, Corredor do Rio Leça, em colaboração com a Agência Portuguesa do Ambiente, têm a honra de convidar V.ª Ex.ª para a sessão de esclarecimentos sobre a intervenção que se irá iniciar nas margens do Rio Leça e alguns dos seus afluentes, em junho. Esta sessão terá lugar no próximo dia 02 de junho, de 2023 na Junta de Freguesia de Leça do Balio.

Esta sessão pretende, fundamentalmente, informar sobre a oportunidade única que os proprietários terão à sua disposição, para limpar as margens e leito sem qualquer custo associado. Será também, uma oportunidade de revelar à população os trabalhos e planos em curso para a despoluição e desenvolvimento do Rio Leça.

**SESSÃO
APRESENTAÇÃO e
ESCLARECIMENTO
PLANO 2023**

2 JUNHO 2023
18H00 - 20H00

JUNTA DE
FREGUESIA DE
LEÇA DO BALIO

**HÁ MARGEM
PARA MUDAR!**
Só depende de si.
Informe-se Participe.

COMPETE 2020

Esta sexta-feira na Junta de Freguesia de Leça do Balio, realiza-se uma sessão de apresentação e esclarecimento sobre a intervenção que vai arrancar, em junho, nas margens do Rio Leça e alguns dos seus afluentes.

Foto: Associação Corredor do Rio Leça

[ler mais >>](#)

Ações de acompanhamento do POAPMC – Otimização da Gestão do Orçamento Familiar



No dia 24 de maio dinamizou em parceria com MatosinhosHabit e a Ipsum Home uma sessão de informação referente ao tema “Otimização da Gestão do Orçamento Familiar - Hábitos de Poupança e Gestão do Orçamento Familiar”.

[ler mais >>](#)

Inscrições abertas para as Férias Desportivas Verão 2023



CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES

10 A 13 DE JULHO E 17 A 20 JULHO

PREÇO POR SEMANA

ESCALÃO A = 15€

ESCALÃO B = 25€

ESCALÃO C = 35€

Dos 4 aos 12 anos
PRAIA - ALMOÇO - ATIVIDADES LÚDICAS -
ATIVIDADES DESPORTIVAS - ATIVIDADES CULTURAIS

Inscrições:
até ao dia 04 de julho
nas secretarias das juntas de freguesia
Custóias, Leça do Balio e Guifões

Informações: 229 511 144 229 011 390
220 108 081 229 576 489
www.jf-custoias-lecaballo-guifoes.pt

As férias não implicam que os jovens fiquem parados. Com esta ideia em mente, a União de Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, propõem neste verão, as “Férias Desportivas de verão 2023”, que vão ajudar os mais novos a ter uma vida mais ativa.

[ler mais >>](#)

8.ª edição da Corrida Carrinhos Rolamentos Guifões realizou-se a 28 de maio



No domingo, 28 de maio de 2023, a emoção e adrenalina regressaram a Guifões, com cerca de 30 participantes, com uma prova do Campeonato Nacional de Desportos de Gravidade.

[ler mais >>](#)

Próximos eventos

Torneio de Futsal Sérgio Guerra - 7 a 10 de junho

Torneio de Futsal Sérgio Guerra de 7 a 10 de junho no Pavilhão Ferroviários. Entrada livre.



União das Freguesias Custóias, Leça do Balio e Guifões

Largo do Souto, 287 | 4460-830 Custóias,
Matosinhos
Portugal

You received this email because you signed up on our website or made a purchase from us.

[Unsubscribe](#)

