



UNIÃO DAS FREGUESIAS

• **CUSTÓIAS** ✦

**LEÇA DO BALIO**

‡ **GUIFÕES** †

**PLANO DE ATIVIDADES**

**2023**

## Índice

Índice	2
Introdução	3
1. Cultura	5
2. Educação e Juventude	8
3. Desporto, Lazer e Tempos Livres	9
4. Ambiente e Rio Leça	11
5. Feiras	13
6. Cemitérios	13
7. Ação Social	13
8. Obras e Mobilidade	23
9. Modernização e Recursos Humanos	26

## Introdução

Tendo como princípio os eixos orientadores com que nos apresentamos a sufrágio, e sempre no pressuposto de acomodar os contributos dados pelas oposições, a ação da nossa governação incidirá sobre os compromissos estabelecidos com a população no ato eleitoral dia 26 de Setembro de 2021, que são os seguintes:

1. Intervenção Social, Educação e Juventude;
2. Cultura;
3. Desporto e Lazer
4. Obras, Mobilidade e bem-estar;
5. Associativismo;
6. Rio Leça.

Destacamos também um conjunto de discussões públicas que são de interesse para o nosso território e que dentro das possibilidades da Junta de Freguesia acompanharemos:

- ✓ Reativação da Linha de Leixões ao serviço de passageiros;
- ✓ Linha de metro que ligará a Sra. da Hora ao Hospital de S. João, que permitirá uma melhor mobilidade às zonas de S. Gens, Padrão da Légua e Monte da Mina;
- ✓ Plataforma Logística de Leixões - Polo 2;
- ✓ Fuse Valley;
- ✓ Nova Oficina da CP;
- ✓ Despoluição do Rio Leça.

No que diz respeito ao nosso relacionamento com o nosso Município, tentaremos a realização dos seguintes projetos:

- ✓ Praça da Igreja de Custóias;
- ✓ Ligação entre a Estação de Metro das Pias e a Rua da Cal;
- ✓ Resolução definitiva da questão do Castro Guifões;
- ✓ Transformação da antiga Escola Passos Manuel num Jardim de Infância;
- ✓ Construção de rotunda na intersecção da Rua de Passos Manuel com a Av. Eng.º António Jorge Oliveira Maia;
- ✓ Construção de uma rotunda na intersecção da Av. Salgado Zenha com a Rua Passos Manuel;

- ✓ Reabilitação do Conjunto Habitacional da Custió;
- ✓ Reabilitação do Pavilhão Municipal de Leça do Balio;
- ✓ Criar uma nova sala de espera na Unidade de Saúde Familiar das Portas do Sol.

No que concerne à possibilidade de investimento da Junta de Freguesia, elencamos os principais objetivos, a realizar ao longo do mandato autárquico:

- ✓ Construção da Aldeia do Leça;
- ✓ Construção do Auditório de Custóias;
- ✓ Concluir o Centro Interpretativo Joaquim Neves dos Santos;
- ✓ Concluir a transformação do Centro Cívico de Custóias num Centro Comunitário, incluindo espaço museológico;
- ✓ Valorização dos Caminhos de Santiago;
- ✓ Reabilitar os ringues desportivos.

Muitos dos projetos acima elencados foram preparados em 2022 e serão executados em 2023 e 2024, contudo poderá haver uma circunstância que poderá alterar as nossas intenções, referimo-nos ao facto de em Fevereiro de 2023 terminar o POAMPC - Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas.

No supracitado programa são apoiadas 500 famílias e aproximadamente 1300 nossos concidadãos que não poderão ser abandonados à sua sorte, pelo que o um eventual término do programa, sem a criação de outras alternativas, porá certamente em causa muitos dos projetos que a Junta de Freguesia tem e decerto conduzirá à elaboração de um orçamento retificativo.

Dezembro de 2022

***O Executivo da Junta de Freguesia***

## 1.Cultura

A intervenção autárquica na área da cultura é fundamental para o entretenimento da população, assim como, para a valorização dos indivíduos e criação de novos públicos. A oferta cultural é sem margem para dúvidas um dos fatores de qualidade de vida nas sociedades contemporâneas.

No âmbito das parcerias estabelecidas com as Associações Culturais e Comissões de Festas da União, iremos continuar a apoiar as seguintes iniciativas:

- ✓ Festivais de Folclore e eventos etnográficos;
- ✓ Noites de Poesia, Workshops e Saraus Culturais;
- ✓ Teatro;
- ✓ Festas de S. Tiago;
- ✓ Festas de Nossa Senhora dos Remédios;
- ✓ Festa de S. Martinho;
- ✓ Festas de Nossa Sra. das Dores;
- ✓ Festas do Senhor do Padrão da Légua;
- ✓ Festas de S. Sebastião.

Em 2023 iremos dar continuidade às atividades que temos vindo a realizar periodicamente:

- ✓ O Verão Cultural, com muitos anos de existência, tem sido um momento agregador das populações em torno da gastronomia e da animação cultural, tal fórmula tem revelado enorme sucesso. A participação das Coletividades e da sociedade civil, neste evento, é outro dos fatores que têm elevado o seu nível de ano para ano;
- ✓ A Feira dos Moços constitui um evento cultural da maior importância para a União de Freguesias. Procuraremos manter a qualidade e a duração do evento;
- ✓ O Festival de Teatro Amador terá a sua quinta edição em 2023 e contemplará as mais diversas formas de expressão teatral, assim como, oficinas de teatro e teatro de rua. Este evento será realizado nos diversos Auditórios existentes no território da União. Este festival desde a sua primeira edição levou uma Peça de Teatro aos estabelecimentos escolares do 1º. Ciclo do Ensino Básico e Pré-Escolar. Em 2018 alargamos esta iniciativa

aos infantários existentes nas IPSS. Igualmente criamos uma sessão dedicada à população idosa;

- ✓ Comemoraremos, em 2023, o 49º Aniversário da Revolução dos Cravos, cujo programa contemplará o Sarau de Abril, que terá em 2023 a sua oitava edição;
- ✓ Durante o mês de Maio, iremos realizar a oitava edição - Maio mês do Fado, com espetáculos de fado nos diversos auditórios da União de Freguesias, assim como, e à semelhança dos anos anteriores de uma “Gala de Fado”, para a terceira idade, para a qual contamos com o apoio e envolvimento das IPSS e restantes coletividades da União. Em 2019, este evento mudou o seu nome em homenagem ao mestre Álvaro Martins, ilustre guitarrista nascido nesta União de Freguesias. Em 2002 levamos o Fado às Escolas, concretamente aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico, a iniciativa teve um acolhimento na comunidade escolar, que superou as nossas expectativas, pelo que iremos repetir esta experiência em 2023;
- ✓ Continuaremos a apoiar logisticamente a Câmara Municipal de Matosinhos na realização da Feira Medieval de Leça do Balio, evento que aglomera nas imediações do Mosteiro de Leça do Balio, dezenas de milhares de visitantes, constituindo um dos momentos turísticos mais relevantes da União de Freguesias e do Concelho;
- ✓ Continuaremos a apoiar logisticamente e financeiramente o Concurso de Fados promovido pela Associação Fado e Poesia, que normalmente ocorre no princípio do Outono e faz com que jovens e menos jovens residentes na nossa União possam mostrar as suas potencialidades no Fado - Património Imaterial da Humanidade;
- ✓ Daremos continuidade à realização de concertos de Natal e Reis, nos diversos locais da União de Freguesias, ora por iniciativa da Junta de Freguesia ou apoiando as realizações existentes na comunidade;
- ✓ Daremos continuidade ao Moinho Cine Fest.

- ✓ A preservação da memória coletiva é um fator de qualidade de vida das populações, assim no atual Centro Cívico de Custóias, que futuramente se designará de Centro Comunitário, as paredes interiores, cave e espaço exterior contarão as vivências da nossa comunidade na qual será integrado o espólio que conseguimos recolher da Casa Reina;
- ✓ O Centro Interpretativo Joaquim Neves dos Santos, terá 2023 sua inauguração, depois de recuperada antiga escola da Lomba, em Guifões, estamos a preparar os conteúdos museológicos, com a valorização do legado de Joaquim Neves dos Santos e o passado do Castro de Guifões;
- ✓ Concurso de Fotografia do Vale do Leça - Concurso com temática e prémio a definir, que possibilite a todos/todas os/as fotógrafos/as, profissionais ou amadores/as, participar num concurso que deverá ter como objetivo a promoção da fotografia enquanto potencial artístico e documental. O resultado será uma exposição e a edição de um catálogo;
- ✓ Aguardamos com expectativa pelo culminar do processo de aquisição dos terrenos onde se situa o Castro Guifões, para o qual o Município exerceu direito de preferência;
- ✓ Desenvolvemos em 2022 o projeto para a construção de um auditório no antigo pavilhão desportivo da Escola EB23 de Custóias, com capacidade par 150 pessoas, com entrada dedicada pelo exterior, este projeto será tripartido entre a Junta de Freguesia, Agrupamento de Escolas Irmãos Passos e a Câmara Municipal de Matosinhos, contamos em 2023 iniciar o processo de reabilitação do espaço;
- ✓ Continuaremos a aposta na valorização dos Caminhos de Santiago, depois de em 2022 se ter colocado uma peça escultórica na interseção da Rua da Fonte Velha com a Rua Raúl Proença, até ao final do ano será colocada de uma peça escultórica em Gondivai (31 de Dezembro), pretendemos colocar mais duas peças uma cada um dos caminhos e esperamos poder concretizar a realização do Mural de Santiago no viaduto a norte do Largo do Souto;
- ✓ Pretendemos colocar no Largo do Souto, em Custóias uma peça escultórica que enalteça a Feira dos Moços, Feira Semanal, Feira da Louça e Beija mão real de d. Pedro IV.

## 2. Educação e Juventude

É da responsabilidade da União de Freguesias a assunção do compromisso no que tange ao fornecimento de material de higiene e limpeza aos estabelecimentos de ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico. Continuaremos a apoiar nas suas atividades os dois Agrupamentos Escolares da nossa União de Freguesias.

Daremos continuidade aos protocolos existentes com a Câmara Municipal para as pequenas tarefas de manutenção e tratamento de espaços verdes das escolas.

Os Agrupamentos de Escolas continuarão a ter, neste executivo, um parceiro sempre disponível a participar nas suas iniciativas, assim como nas iniciativas promovidas pelas Associações de Pais e Estudantes.

No período das férias escolares de verão, continuaremos a proporcionar a todos/todas os/as alunos/as, cujos encarregados de educação assim o permitam, as “Férias Desportivas”, assim como manteremos uma semana de “Férias Desportivas”, no período das Férias da Páscoa.

Apoiaremos as iniciativas, promovidas pelas Escolas, na organização e comemoração:

- ✓ Natal;
- ✓ Dia de Carnaval;
- ✓ Dia Mundial da Criança;
- ✓ Dia de S. Martinho;
- ✓ Feirinhas temáticas.

Participaremos, por indigitação da Câmara Municipal, nas reuniões dos Conselhos Gerais e continuaremos a cumprir os Protocolos estabelecidos com a C.M.M., na sua delegação de competências.

Em 2023 daremos continuidade à parceria com o Rotary Clube de Leça do Balio e com os dois agrupamentos para a entrega de prémios de mérito aos alunos que frequentam as nossas Escolas, pois entendemos que a promoção do mérito escolar e da Escola Pública é fundamental para a nossa conceção de sociedade.



- ✓ Pugnaremos pela transformação da Escola Básica Passos Manuel num espaço de Jardim Infância;
- ✓ Os contactos encetados durante o ano de 2018, junto da Câmara Municipal com vista à criação de uma casa da juventude na União de Freguesias, levaram-nos à conclusão que o espaço para a sua localização seria o primeiro piso do Centro Cívico de Custóias e este espaço será integrado no Centro de Desenvolvimento Comunitário em que se transformará o Centro Cívico de Custóias;
- ✓ Pretendemos em 2023 executar algumas peças de arte urbana em locais a definir;
- ✓ Iremos realizar um concerto no Dia Mundial da Juventude.

### 3. Desporto, Lazer e Tempos Livres

O Desporto é sem margem para dúvidas importante para a vida dos nossos concidadãos e podemos dividir em duas vertentes, o desporto formal e informal, se no formal nos compete apoiar as instituições que o promovem, no informal, compete-nos criar espaços e disponibilizar equipamentos para que possa ser realizado no espaço público.

Continuaremos apostados na realização das provas desportivas e na prática do desporto informal, assim, realizaremos e apoiaremos em 2023 os seguintes eventos:

- ✓ Atletismo de Pavilhão;
- ✓ Atletismo de Rua;
- ✓ Corrida da Liberdade;
- ✓ Corrida de Carrinhos de Rolamentos;
- ✓ Campeonato da Europa de Basquetebol;
- ✓ Canitrail;
- ✓ Corta Mato de Leça do Balio;
- ✓ XmasTrail.

Quanto às iniciativas de carácter permanente, daremos continuidade aos seguintes projetos:

- ✓ Centro de Marcha e Corrida da União de Freguesias;
- ✓ Dança e Mobilidade;
- ✓ Dança Sénior Sentada;

- ✓ Continuaremos a realizar as Férias desportivas no período da Pascoa e Verão;
- ✓ Desde 2014 que atribuímos a cada atleta de formação da União de Freguesias um valor de 20,00€ para ajudar as respetivas coletividades no desenvolvimento da formação das crianças e jovens. Em 2023 pretendemos manter uma majoração diferenciadora para atletas do sexo feminino, atribuindo a cada atleta 22.00€;
- ✓ Pretendemos dar continuidade ao apoio à realização das atividades desportivas promovidas pelas nossas Coletividades e Associações de âmbito regional ou nacional, assim como do Desporto Escolar.

Ao nível das intervenções materiais, depois de em 2021 ter sido possível a intervenção em alguns ringues desportivos (Santiago, António Sérgio, Santana, Norbiceta, José Ribeiro, Lomba, Soares dos Reis) pretendemos em 2023 executar as seguintes intervenções:

- ✓ Criação da Zona de Lazer dos Paus;
- ✓ Criação da Zona de Lazer do Monte da Terra;
- ✓ Remodelação da Zona de Lazer de Santana;
- ✓ Recuperação da Zona de lazer de Pereiró (em curso);
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis no Parque das Varas;
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis nas hortas da Avilhó;
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis no Jardim da Feira de Custóias;
- ✓ Colocação de Equipamentos Bio Saudáveis no Conjunto Habitacional de S. Gens;
- ✓ Colocação de Equipamentos Bio Saudáveis no Conjunto Habitacional de Gatões;
- ✓ Recuperação do Ringue da Rua Inês de Castro;
- ✓ Recuperação do Ringue da Rua Vilarinho de Freires;
- ✓ Recuperação do Ringue de Recarei;
- ✓ Recuperação do Ringue de Professor Franco;
- ✓ Beneficiação do Ringue de Esposade;
- ✓ Criação da Carta desportiva da União de Freguesias;
- ✓ Ações de formação para dirigentes Associativos.

Junto da Câmara Municipal garantir a execução das seguintes obras:

- ✓ Remodelação do Pavilhão Municipal de Leça do Balio;
- ✓ Remodelação do Ringue do Conjunto Habitacional de Custóias;

- ✓ Remodelação do Ringue do Conjunto Habitacional de S. Gens;

#### 4. Ambiente e Rio Leça

O ambiente constitui, incontornavelmente, um aspeto crucial no desenvolvimento sustentável da nossa civilização.

A União Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões tem, no Concelho de Matosinhos, a maior extensão do Rio Leça, aliás estas Freguesias têm como denominador comum o desenvolvimento ancestral em torno do rio.

O abrandamento industrial, a consciencialização ambiental e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela Câmara Municipal, leva-nos a verificar a existência de alguns peixes em zonas do rio, como a Pinguela, Ponte do Carro ou Parque das Varas. Este sinal de vitalidade do rio gera em nós um entusiasmo, que nos leva a querer mais, mas a despoluição completa do rio é um processo muito oneroso e demorado.

A Câmara Municipal iniciou em 2020 a construção do Corredor Verde do Leça, concretamente com a construção do troço entre a Ponte da Pedra e a Ponte de Moreira (estando esta fase concluída). Sendo que o projeto entre a Ponte de Moreira e a Ponte do Carro arrancou em 2022;

Este projeto que se desenvolverá ao longo do vale do Leça numa perspetiva lúdica e de mobilidade, articulado com os caminhos rurais ou arruamentos locais existentes, ligando entre si parques urbanos ou outros pontos de especial interesse paisagístico, arqueológico ou arquitetónico, contribuindo desta forma para a valorização deste vale e do território. Estamos em crer que a concretização deste projeto mudará definitivamente a apreciação da população face ao rio e constituirá um eixo de desenvolvimento significativo para a nossa União de Freguesias.

Acresce a recente formação da Associação Corredor Verde, que integra os 4 Municípios (Matosinhos, Maia, Valongo e Santo Tirso), cuja sede é na nossa União de Freguesias e que implementou os Guarda Rios, que promovem a vigilância do rio.

- ✓ Dar cumprimento aos protocolos de salubridade e manutenção de jardins estabelecidos com a Câmara Municipal de Matosinhos;

- ✓ Continuar a promover a limpeza das áreas envolventes às pontes sobre o rio, assim como, das duas janelas existentes sobre o rio Leça, Parque das Varas e Ponte do Carro;
- ✓ Identificar e denunciar as descargas ilegais para o rio;
- ✓ Promover ações de voluntariado para a limpeza das margens;
- ✓ Semana Europeia da Prevenção de Resíduos;
- ✓ Apesar de ter sido realizado um Estudo de impacto Ambiental aquando do projeto da plataforma logística de Guifões, acompanharemos a execução da obra no sentido de minorar o seu efeito sobre as populações e para garantir o devido enquadramento ambiental;
- ✓ Plantação de árvores nos espaços de talude da União de Freguesias e em outros locais a considerar
- ✓ Distribuição de cinzeiros a todos os estabelecimentos de restauração e bebidas cuja fachada confine com a via pública;
- ✓ Promoção de ação de formação de primeiros socorros animais;
- ✓ Dar continuidade ao projeto Florir a Freguesia;
- ✓ Criação das Hortas Biológicas de Sendim;
- ✓ Criar uma centralidade Ambiental no Parque da Ciência (realizar o Projeto de Arquitetura em 2023);
- ✓ Criar a Aldeia do Leça nas casas existentes junto à Ponte do Carro, em parceria com a Câmara Municipal e Matosinhos Habit, fazendo desse espaço um local turístico (realizar o Projeto de Arquitetura em 2023).

## 5. Feiras

As Feiras semanais de Santana e de Custóias constituem uma importante fonte de receita para esta União de Freguesias, ao mesmo tempo, são locais visitados por população oriunda do nosso Concelho e dos Concelhos limítrofes, pelo que são espaços que importa manter todas as condições de organização e salubridade possíveis.

Em 2022 melhoramos as condições de mobilidade no espaço da feira de Santana levantado e repondo 3000m<sup>2</sup> de pavimento, assim como, teve lugar uma intervenção na escada de acesso junto ao cruzeiro.

Em 2023, a nossa atenção terá com alvo o recinto da feira semanal de Custóias, onde será necessário o seu reordenamento com a criação de duas vias paralelas à via principal uma para lado poente (primeira a executar) e outra no lado nascente.

## 6. Cemitérios

Nos Cemitérios desta União, continuaremos comprometidos em melhorar o transporte das terras e detritos sobrantes após cada funeral, bem como, conservar os espaços e equipamentos de um local que nos merece todo o carinho e respeito, mantendo-o limpo e agradável para quem visita os seus entes queridos.

- ✓ Construção de um novo Ossário Geral no Cemitério de Guifões;
- ✓ Melhorar a mobilidade no Cemitério de Custóias;
- ✓ Beneficiação da zona dos Ossários no Cemitério de Leça do Balio;
- ✓ Criação de uma nova zona de ossários no cemitério de Leça do Balio;
- ✓ Alteração do regulamento dos cemitérios;

Procuraremos em conjunto com a Paróquia de Custóias, criar soluções para melhorar as casas mortuárias existentes.

## 7. Ação Social

Apesar de pouco publicitada atividade da Ação social da Junta de Freguesia tem no nosso entendimento um papel abrangente no apoio a população em maiores dificuldades, não só no que concerne ao apoio social, assim com a criação de novos projetos de vida.

A atividade da Junta de Freguesia não só apoia os cidadãos mais vulneráveis como tem em conta o envelhecimento ativo, a promoção da igualdade nas crianças entre outros desígnios:

- ✓ Gabinete de Ação Social;
- ✓ Gabinete de Psicologia;
- ✓ Gabinete de Inserção Profissional;
- ✓ Protocolo com o Banco Alimentar Contra a Fome;
- ✓ Programa Operacional de Apoio Alimentar às Pessoas Mais Carenciadas;
- ✓ Apoio às entidades que prestam apoio alimentar às famílias mais carenciadas da União;
- ✓ Loja Social;
- ✓ Rede Social - Dinamização das Comissões Sociais de Freguesia;
- ✓ Feira Social;
- ✓ Projeto “Prá Frente Sénior”;
- ✓ Voluntariado de Proximidade - Projeto Vem;
- ✓ Banco de Ajudas Técnicas;
- ✓ Atividades Solidárias e Inclusivas: Semana Viver com Saúde; Campanha de Angariação de Brinquedos;
- ✓ Dança Sénior Sentada;
- ✓ Apoio aos cuidadores informais;
- ✓ Recolhas de Dádivas de Sangue – Instituto Português do Sangue e Lions Clube da Lusofonia;
- ✓ Passeio Sénior anual;

### **Gabinete de Ação Social - Atendimento à População**

As técnicas dos gabinetes de ação social asseguram o atendimento à população e no âmbito destes atendimentos resultam diligências no sentido de dar resposta às diferentes problemáticas apresentadas, que são avaliadas de forma a realizar um diagnóstico da situação e procurar a melhoria da qualidade de vida destas famílias/pessoas.

### **Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)**

No que concerne à distribuição de alimentos às famílias carenciadas esta União de Freguesias beneficia do apoio do POAPMC, obtido através de uma candidatura efetuada em 2017 ao Fundo Europeu de Apoio a Carenciados (FEAC) em consórcio com o Banco Alimentar Contra a Fome do Porto.

Este programa de apoio alimentar tem como objetivos gerais combater a pobreza e a exclusão social, mediante o apoio alimentar, que supre 50% das necessidades nutricionais dos destinatários, e o desenvolvimento de ações de acompanhamento, que capacitam as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

Desde de 2020, dado o aumento exponencial de pedidos de apoio alimentar, esta União apoia mensalmente 1246 pessoas com um cabaz de alimentos, combatendo assim a pobreza alimentar. Durante o ano de 2022 mantiveram-se alguns constrangimentos no fornecimento dos alimentos por parte das empresas adjudicadas para o seu fornecimento. Para fazer face a esta problemática, e sendo alimentos muito importantes do ponto de vista nutricional, a Junta da União assumiu a sua aquisição, procurando assegurar que não faltariam na mesa de nenhuma das famílias destinatárias do POAPMC.

É nossa vontade manter este apoio alimentar, em 2023, e encontramos-nos a aguardar informações relativamente à nova fase de candidaturas, que se prevê que abra no início do ano, assim como dados relativamente à forma como se irá proceder ao apoio: se em géneros, se em cartão, como tem vindo a ser adiantado pela Tutela.

### **Outras medidas de Combate à Pobreza Alimentar**

Continuidade do apoio às Conferências Vicentinas e outras entidades da União de Freguesias, que prestam apoio alimentar, nomeadamente, no que se refere ao levantamento e transporte de bens alimentares fornecidos pelo Banco Alimentar, e também no apoio financeiro para aquisição de bens alimentares.

Além do apoio alimentar, mantemos o nosso compromisso de, na medida do que nos for institucionalmente possível, auxiliar as entidades locais no transporte de bens como mobiliário, ajudas técnicas, entre outros, para que nos possamos configurar como um elemento facilitador da sua missão de auxílio ao próximo.

### **Gabinete de Inserção Profissional**

No âmbito dos Gabinetes de Inserção Profissional (GIP), prorrogamos o protocolo existente na Freguesia de Guifões e mantemos a parceria com a ADEIMA, para as Freguesias de Custóias e Leça do Balio conseguindo, assim, fazer chegar este serviço aos desempregados destas freguesias.

Estes Gabinetes têm contratualizados os seguintes objetivos:

- ✓ Ações de informação sobre as medidas ativas de emprego e formação, oportunidades de emprego e de formação, programas comunitários de apoio à mobilidade no emprego ou na formação;
- ✓ Ações de apoio à procura de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora;
- ✓ Encaminhamento para ações de formação ou medidas de emprego;
- ✓ Receção e registo de ofertas de emprego;
- ✓ Apresentação de desempregados a ofertas de emprego
- ✓ Colocação de desempregados em ofertas de emprego;
- ✓ Apoio á utilização dos serviços online do IEFP (inscrição para emprego, requerimento subsídio, agendamento prévio);
- ✓ Informações gerais, declarações, alteração/atualização de dados e receção de documentação.

### **Rede Social - Comissões Sociais de Freguesia**

A nossa visão de desenvolvimento local passa pelo trabalho em rede, ou seja, pela parceria entre as entidades de intervenção local. Estas parcerias facilitam a identificação dos problemas e das necessidades, mas também promove a partilha de informações e recursos, para que em conjunto possamos colmatar essas problemáticas.

Como tal, a participação e dinamização das Comissões Sociais de Freguesia, o envolvimento com a Rede de Voluntariado, são fatores decisivos para minorar as difíceis condições sociais que muitos dos nossos concidadãos têm no seu dia-a-dia.

As Comissões Sociais de Freguesia reúnem mensalmente em cada Freguesia, sendo semestralmente é realizada uma reunião conjunta com as três Comissões Sociais desta União. Foi este o modelo que encontrámos para conseguir alargar o conceito de rede social no território da União de Freguesias.

### **Projeto “Prá Frente Sénior”**

O Projeto “**Prá Frente Sénior**”, implementado desde 2015, tem como principal objetivo combater o isolamento da população idosa, através da organização de dinâmicas e atividades participativas, para que os seniores se mantenham ativos, promovendo desta forma a sua saúde mental e qualidade de vida. Promovemos iniciativas lúdico-pedagógicas (Yoga do Riso, Atividade Física, Workshops de artesanato, Visitas Culturais, entre outros) a fim de minorar os efeitos da solidão.



Continuaremos a dar continuidade a este projeto tendo em conta o impacto que este tem junto dos seus utentes.

### **Dança Sénior Sentada**

Este projeto nasce da partilha de preocupações das instituições desta União que trabalham com público de 65 ou mais anos, que não conseguiam dar resposta às necessidades ao nível da prática adaptada de exercício físico.

A Junta da União procurou dar resposta através deste projeto, levando às instituições a possibilidade de, *in locu*, colmatar esta falha. O projeto consiste na prática quinzenal, de atividade física através de coreografias adaptadas a pessoas com dificuldades de mobilidade, de manutenção de equilíbrio e que se deslocam em cadeira de rodas, permitindo que, mesmo com as suas limitações, consigam desenvolver uma atividade adaptada às suas capacidades.

A aprendizagem das coreografias trabalha os níveis de atenção, de concentração, de perceção, de lateralidade, de ritmo, de memória recente e de orientação espacial, estimulando, deste modo, diversas competências psicomotoras e cognitivas.

A estes benefícios associam-se, ainda, a sensação de satisfação física e emocional e dos participantes, assim como a promoção do envelhecimento saudável e ativo e da sua importância para a manutenção do estado de saúde físico e mental.

### **Realização de Visitas e Passeios Culturais**

Pretende-se com esta ação democratizar e promover o acesso à cultura e aos equipamentos culturais e históricos de Matosinhos e restante distrito do Porto, à população com 65 ou mais anos, particularmente as pessoas económica e socialmente mais vulneráveis, que sem este incentivo por parte da Junta da União, de outra forma dificilmente o poderiam fazer.

Serão realizadas 11 visitas e passeios culturais guiados, em cada ano, para grupos de 50 pessoas. Serão privilegiados os locais de interesse histórico e cultural do concelho de Matosinhos, podendo ser alargada, ainda, a oferta a outros pontos de relevo no Distrito do Porto. Assim, iremos uma vez por mês organizar um passeio, que culminará com uma visita a um local de interesse, como por exemplo, a casa da Arquitetura, o Muma, a casa Museu da Quinta da Conceição, o Terminal de Cruzeiros de Matosinhos, entre tantos outros. Serão necessárias inscrições e facultados seguros aos participantes, sendo dada prioridade às pessoas de contextos mais desafiados.

Esta ação será uma resposta para as pessoas com 65 ou mais anos, em situação de maior vulnerabilidade, privilegiando os que não se encontram enquadrados em respostas sociais (lares de idosos, centros de dia, centros de convívio, etc.), combatendo o isolamento e promovendo o envelhecimento ativo e saudável.

Os passeios são momentos de convívio, potenciadores da criação de laços entre pares, de estimulação cognitiva e facilitadores da integração das pessoas, o que, por si só, se afirma como uma resposta ao combate ao isolamento social, que tem sido uma preocupação desta autarquia, nos seus variados projetos. Consideramos importante que o fator etário não deva constituir-se como um entrave à participação cívica destas pessoas, cujas histórias e vivências tanto nos enriquecem.

### **Criação de espaços de inclusão digital e dinamização de ações de formação de “Informática para a vida” em Custóias, Leça do Balio e Guifões**

Criação de espaços nas 3 freguesias da União, com os equipamentos necessários para o desenvolvimento de ações de formação no uso de novas tecnologias e equipamentos, de forma a promover a inclusão e alfabetização digital dos cidadãos mais vulneráveis, e assim contribuir para potenciar a sua inclusão social.

A pandemia veio evidenciar a importância das novas tecnologias como meio de promoção da inclusão e no combate ao isolamento social. Os idosos que viviam em situação de isolamento e sem literacia digital foram os mais afetados durante este período.

Esta União tem vindo a desenvolver ao longo dos anos, ações de formação nesta área que têm como público-alvo os idosos com 65 ou mais anos e outros públicos vulneráveis. Tendo em conta o sucesso destas ações, pretende-se dar continuidade, implementando ações de formação por ano (turmas de 12 elementos), com a duração de 25 horas cada, na área das Novas Tecnologias de Informação e Comunicação convertendo assim, a inclusão digital numa ferramenta para a inclusão social, tornando a tecnologia acessível e descomplicada a todos e melhorando a qualidade de vida dos participantes.

Em articulação com o GIP, irá ser elaborado um diagnóstico para identificar as necessidades que existem ao nível das TIC nas pessoas desempregadas e/ou em situação de vulnerabilidade, de

forma a serem implementadas ações de formação direcionadas e que respondam às carências identificadas.

### **Curso de Inglês - Inicial**

Perspetiva-se a iniciação de um Curso de Inglês inicial, para seniores e desempregados, constituindo-se como uma ferramenta de aprendizagem que torna mais acessível o acesso à internet, aumentando as competências linguísticas e culturais, numa era da crescente globalização. O Inglês é um recurso importante que permite aproximar gerações e estreitar os laços pessoais com entes queridos que possam residir no estrangeiro.

### **Banco de Ajudas Técnicas**

Esta União irá manter a gestão do seu Banco de Ajudas Técnicas, que se destina a fregueses em situação de desfavorecimento social com necessidades a nível de aquisição de material de ajudas técnicas e que recorram aos serviços de atendimento. Esta é uma resposta que cada vez mais tem vindo a ser solicitada pela população, uma vez que a situação sócio económica de muitas pessoas se tem vindo a agravar e muitas delas não têm capacidade de adquirir, por meios próprios, as ajudas técnicas que precisam ou não conseguem esperar pela resposta das entidades competentes.

### **Feira Social**

Ultrapassados os constrangimentos impostos pela Pandemia, pretendemos retomar a organização da Feira Social. A Feira Social é uma mostra global do trabalho desenvolvido pelas diferentes entidades desta União de Freguesias.

Esta iniciativa visa:

- ✓ Divulgar as Instituições/Entidades desta União e o trabalho que desenvolvem regularmente ao nível social, educativo, desportivo, recreativo e cultural;
- ✓ Estreitar e consolidar parcerias;
- ✓ Fortalecer as relações interinstitucionais, proporcionando a rentabilização de recursos e a concertação da intervenção com ganhos contínuos a longo prazo;
- ✓ Fomentar o financiamento das entidades participantes mediante a realização de vendas que revertem a favor de cada instituição/entidade;
- ✓ Mobilizar e envolver a população.

## **Conferência de Ação Social**

Em 2023 é nosso propósito organizar uma conferência dentro da temática “Os diferentes paradigmas do envelhecimento”. Pretendemos trazer para discussão algumas das problemáticas com que nos temos deparado no âmbito do trabalho desenvolvido na Ação Social.

## **Semana da Saúde**

Esta é uma atividade já habitual na nossa União, e que tem sempre grande adesão por parte da população. O seu principal objetivo é promover a literacia na área da saúde, fomentando a prática de exercício físico e a aquisição de hábitos de vida saudáveis. Assim, em 2023, iremos, uma vez mais, organizar no mês de maio, a Semana da Saúde. Como tem acontecido, será uma semana com atividades ligadas à saúde e à prática de exercício físico, um pouco por todo o território da União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

## **Campanha de Recolha de Brinquedos**

Todos os anos, durante os meses de novembro e dezembro levamos a efeito a Campanha de Recolha de Brinquedos, para entregar às crianças das famílias carenciadas residentes na nossa União de Freguesias e que recebem apoio alimentar.

Durante a campanha recolhemos brinquedos novos ou usados como novos, contudo nesta época de Natal oferecemos a estas crianças apenas brinquedos novos e para o efeito estabelecemos parcerias com diferentes entidades do setor público e privado. Os brinquedos usados que recolhemos são também doados a essas crianças, mas em outros eventos que organizamos durante o ano.

## **Parcerias e Protocolos**

- ✓ Desde 2021, que estabelecemos um protocolo de parceria com as Clínicas Pedagógicas de Medicina Dentária (CPMD) da **Universidade Fernando Pessoa**, para o atendimento clínico, diagnóstico, promoção e melhoria da saúde oral dos habitantes desta União de Freguesias, em situação de carência económica, sem qualquer custo associado.

Este protocolo tem permitido dar resposta a situações a que a Saúde Oral do Serviço Nacional de Saúde não consegue responder com a brevidade ideal. Tendo em conta a situação de fragilidade económica destas pessoas e como a resposta ao nível privado é

dispendiosa, com preços muitas vezes proibitivos, conseguimos através desta parceria proporcionar melhor qualidade de vida à população;

- ✓ Nos últimos 2 anos a conjuntura sócio económica tem contribuído significativamente para acentuar as desigualdades sociais, nomeadamente das pessoas no limiar da pobreza. Destas, destaca-se a particular fragilidade das pessoas portadoras de problemas de saúde, que muitas vezes se veem obrigadas a optar entre adquirir medicamentos ou alimentos, comprometendo seriamente o seu bem-estar.

Em maio de 2021 esta União, na prossecução de soluções para esta franja de população, estabeleceu-se uma parceria com a **Farmácia Sousa Oliveira**, Lda no sentido de dar resposta, de forma gratuita, às necessidades de medicação, suplementos alimentares, nutrição e cosmetologia da população mais carenciada desta União, num valor máximo de 400€ por mês. Esta parceria tem permitido dar uma resposta mais abrangente à população residente nesta União;

- ✓ Desde de Fevereiro de 2022, que estabelecemos uma parceria com Unidade Local de Saúde de Matosinhos, E.P.E para cedência de um espaço para que o Projeto “**Mais Perto**” se pudesse implementar na nossa União de Freguesias. Este projeto consiste na construção de um grupo lúdico-terapêutico, com cariz comunitário e inclusivo, englobando pessoas com doença mental grave, pessoas com doença mental comum, e outras sem qualquer ligação a consultas de psiquiatria ou psicologia;
- ✓ A **Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto**, com quem temos também mantido parceria, será, uma vez mais, convidada a participar nas iniciativas da Semana da Saúde, no âmbito do seu trabalho em prol da comunidade, permitindo que os seus alunos desenvolvam competências na prática em contexto real de trabalho.

Temos vindo a trabalhar na reconversão do Edifício do Centro Cívico de Custóias, para implementar nessas instalações um Centro de Desenvolvimento Comunitário.

Com este projeto pretende-se melhorar a qualidade de vida dos/as moradores/as desta União de Freguesias, através da dinamização de um conjunto de atividades e iniciativas para os/as cidadãos/ãs de várias faixas etárias.

No Centro de Desenvolvimento Comunitário, queremos criar respostas integradas, prestando serviços e favorecendo o acesso a atividades e oportunidades a crianças, jovens, adultos/as e idosos/as em particular aos que se encontram situação de isolamento social.

Simultaneamente, pretendemos que as respostas deste Centro assumam um carácter preventivo, de minimização dos efeitos da exclusão social, e de agente dinamizador da participação da comunidade, fatores essenciais para o desenvolvimento local e social.

Quais os serviços e atividades do Centro de Desenvolvimento Comunitário;

- ✓ GAS Custóias;
- ✓ Gabinete de Psicologia;
- ✓ Gabinete de Inserção Profissional;
- ✓ Espaço Juventude;
- ✓ Espaço de Inclusão digital;
- ✓ Espaço Internet;
- ✓ Biblioteca;
- ✓ Projeto + Literacia;
- ✓ Projeto Pró Frente Sénior;
- ✓ Apoio ao Estudo;
- ✓ Ateliers e *workshops* para jovens;
- ✓ Ateliers e *workshops* para população sénior;
- ✓ Espaço de Exposições (em curso).

Em conjunto com a Câmara Municipal de Matosinhos e a Unidade Local de Saúde procurar uma solução que permita o alargamento da sala de espera da Unidade de saúde Familiar das Portas do Sol, estando neste momento a loja anexa em fase de aquisição.

Em conjunto com a Câmara Municipal de Matosinhos e a Unidade Local de Saúde estudar a possibilidade de edificar uma Unidade de saúde familiar em Guifões.

Sensibilizar a Câmara Municipal de Matosinhos para a necessidade de reabilitação do Conjunto habitacional do Manso, Recarei e Ponte do Carro, assim como o arranjo dos espaços exteriores do Conjunto Habitacional de Custóias.

Com abertura do PARES 3, existiram um conjunto de candidaturas nesta União de Freguesias:

- ✓ Lar de Idosos - Candidatura do Centro Social de Custóias;
- ✓ Lar de Idosos - Candidatura da ASDG;
- ✓ Associação Rumo à vida - CAO (Centro de Apoio à Deficiência) e lar de deficiência - Associação Rumo à vida;
- ✓ Associação Semente - CAO;

Infelizmente, as candidaturas não foram aceites, pelo que procuraremos no âmbito do PRR angariar financiamento para estes projetos.

## 8. Obras e Mobilidade

No presente mandato pretendemos dar continuidade à dinâmica implementada na União de Freguesias, garantindo mais de 500 intervenções no espaço público no âmbito do mandato.

- ✓ Continuaremos a reparação de passeios para dar cumprimento ao protocolo de delegação de competências com a Câmara Municipal (buracos até 0.5 m<sup>2</sup>);
- ✓ Continuaremos a reparação de vias para dar cumprimento ao protocolo de delegação de competências com a Câmara Municipal (buracos até 0.5 m<sup>2</sup>);
- ✓ Substituição de sinalização e placas toponímicas deterioradas;
- ✓ Manutenção de Parques Infantis e espaços desportivos;
- ✓ Pequenos melhoramentos no espaço público
- ✓ Criação da Zona de Lazer dos Paus;
- ✓ Criação da Zona de Lazer do Monte da Terra;
- ✓ Remodelação da Zona de Lazer de Santana;
- ✓ Recuperação da Zona de lazer de Pereiró;
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis no Parque das Varas;
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis nas hortas da Avilhó;
- ✓ Substituição dos Equipamentos Bio Saudáveis no Jardim da Feira de Custóias;
- ✓ Colocação de Equipamentos Bio Saudáveis no Conjunto Habitacional de S. Gens;
- ✓ Colocação de Equipamentos Bio Saudáveis no Conjunto Habitacional de Gatões;
- ✓ Recuperação do Ringue da Rua Inês de Castro;
- ✓ Recuperação do Ringue da Rua Vilarinho de Freires;
- ✓ Recuperação do Ringue de Recarei;

- ✓ Recuperação do Ringue de Professor Franco;
- ✓ Beneficiação do Ringue de Esposade;
- ✓ Construção de um novo Ossário Geral no Cemitério de Guifões;
- ✓ Abertura de caminho pedonal entre Rua da Fonte Velha e Rua Simões de Almeida;
- ✓ Remodelação dos passeios na Rua Teixeira Lopes;
- ✓ Construção de passeio na Rua Monte Xisto;
- ✓ Substituição do Piso no Largo de Guifões;
- ✓ Construção de passeio entre o parque das Varas e a Santana;
- ✓ Remodelação dos passeios na envolvente à Feira de Custóias;
- ✓ Reabilitação do Lavadouro de Custóias;
- ✓ Exigir dos STCP a atualização dos horários nas paragens de autocarro;
- ✓ Promover estudo de mobilidade da rua António Sérgio;
- ✓ Promover estudo de mobilidade na Rua D. Frei Lopo Pereira Lima, Rua do Sol e Recarei;
- ✓ Executar um pequeno parque de estacionamento na confluência da Rua dp Monte dos Pisos com a Rua do Porto Mouro;
- ✓ Colocar em três rotundas o nome das Freguesias (Custóias - saída da A4/Cândido dos Reis, Guifões - saída da A4, Leça do balio Saída da N14).

No âmbito das obras e mobilidade, pretendemos sensibilizar a Câmara Municipal as seguintes obras e intervenções:

- ✓ Dar continuidade à criação de abrigos para passageiros nas paragens de autocarro em vários locais da União de Freguesias;
- ✓ Em colaboração com a CMM e Metro do Porto, construir uma artéria entre a estação de Pias a Rua da Cal, para facilitar a deslocação da população;
- ✓ Sensibilizar a Câmara Municipal a necessidade de construção de uma rotunda na confluência da Rua Passos Manuel com a Av. Eng.º Jorge Oliveira Maia;
- ✓ Sensibilizar a CMM para a necessidade da execução da obra da Praça da Igreja de Custóias;
- ✓ Acompanhar a transição do operador de transportes de passageiros para o novo operador de transportes;
- ✓ Sensibilizar a Câmara Municipal para a colocação de passadeiras elevadas em vários locais, e prioritariamente nos seguintes: Rua de Santana, Rua Teixeira Lopes, Rua das Carvalhas e Av. Joaquim Neves dos Santos;



- ✓ Construção da ligação pedonal ao metro na zona das Carvalhas (em curso);
- ✓ Solicitar à Câmara Municipal a resolução urgente dos abatimentos junto aos armazéns gerais (em curso).

Depois de em 2022 se terem conseguido resolver alguns problemas na rede viária, concretamente com intervenções: confluência da Rua França Borges com a Rua do Monte Vale (troço de via); Rua de Santiago (passeios e via - intervenção parcelar); Rua de Pontelhas (Passeios e via - intervenção parcelar); Largo do Souto - Centro Cívico (passeio); Rua de Linhares (via); Rua de S. Gens (troço de via); Rua Luís Freitas Branco (troço de via); R. Dr. José Marinho (abatimento); Entrada Norte Largo do Souto (troço de via); Rua de Benfolga (via e passeios); Rua D. Frei Álvaro Pinto (via); Viela D. Frei Álvaro Pinto (via); Rua Domingos Bomtempo (troço de via); Rua Raúl Proença (troço de via), Rua de Avilhó (troço de via); Rua Avelino Soares Carneiro (via)

Solicitar à Câmara Municipal a intervenção nas seguintes vias:

- ✓ Parque Feira - Poente (passeio);
- ✓ Parque Feira - Nascente (passeio);
- ✓ Rua Teixeira Lopes (passeio);
- ✓ Rua do Monte Xisto (passeio);
- ✓ Rua Eng.º António Jorge Oliveira Maia (passeio);
- ✓ Rua Nova de Avilhó (passeio);
- ✓ Rua D. Frei Lourenço de Goyos (via);
- ✓ Rua D. Frei Luís Álvaro de Távora (via);
- ✓ Entrada Rua do Santeiro (troço de via);
- ✓ Rua Padre Manuel Bernardes (troço de via);
- ✓ Rua D. Frei Garcia Martins (troço de via);
- ✓ Núcleo Urbano dos Paus (troços de via);
- ✓ Av. Eng.º António Jorge Oliveira Maia (troço de via);
- ✓ Rua do Ferroviário (troço de via e passeio);
- ✓ Rua do Bairro Novo com a Rua da Ponte do Carro (troço de via);
- ✓ Rua Monte dos Pupos (troço de via);
- ✓ Rua de Díli (troço de via);
- ✓ Rua de Timor (troço de via);
- ✓ Rua das Carvalhas (troço de via);
- ✓ Rua da Cal (troços de via);

- ✓ Rua de Santiago (passeio e via);
- ✓ Rua de Gatões (passeio);
- ✓ Reperfilamento da Rua Nova de S. Gens;
- ✓ Construção de rotunda na intersecção da Rua de Passos Manuel com a Av. Eng.º. António Jorge Oliveira Maia;
- ✓ Construção de uma rotunda na intersecção da Av. Salgado Zenha com a Rua Passos Manuel;
- ✓ Alargamento da Rua Nova de Tourais;
- ✓ Requalificação da Rua dos Bombeiros Voluntários;

Pretendemos que em 2023 a Câmara Municipal de Matosinhos conclua o projeto da Praça da Igreja de Custóias, para que em 2024 se possa avançar com a obra.

## 9. Modernização Administrativa e Recursos Humanos

- ✓ Continuaremos comprometidos com a prestação de serviços de qualidade no âmbito das competências administrativas da Junta de Freguesia, mantendo uma estrutura de taxas com forte indexação social;
- ✓ Manutenção dos Postos de Correio, continuando a dar cumprimento ao Protocolo estabelecido com os CTT em Custóias e Guifões;
- ✓ Manutenção do protocolo com a Agência para a Modernização Administrativa para o funcionamento dos Espaços de Cidadão de Custóias, Leça do Balio e Guifões;
- ✓ Criação de ferramentas digitais que facilitem a interação com os/as cidadãos/ãs;
- ✓ Reforço do quadro de pessoal;
- ✓ Colocação de Caixa Multibanco no edifício administrativo de Custóias (em curso).