

A Formação

“Zelar pelos que cuidam”

destina-se a: cuidadores de pessoas que se encontram dependentes, seja por doença ou idade, residentes nesta União.

Pretende-se que os participantes adquiram conhecimentos sobre as diversas áreas com que lidam no seu quotidiano enquanto cuidadores informais, dando respostas personalizadas às suas necessidades. Este projeto é composto por 6 módulos de formação multidisciplinar, com a duração total de 20 horas, lecionados por profissionais de diferentes áreas, nomeadamente Serviço Social, Nutrição, Educação Social, Enfermagem, Psicologia e Terapia da Falta.



Locais de Inscrição:

Centro Cívico de Custóias
Edifício Admin. Junta de Leça do Balio
Edifício Admin. Junta de Guifões

E-mail:

gas@jf-custoiias-lecabalio-guifoes.pt



UNIÃO DAS FREGUESIAS
CUSTÓIAS *
LEÇA DO BALIO
GUIFÕES †

Gratuito

2ª Edição

FORMAÇÃO

“Zelar pelos que cuidam”

6 módulos

20 horas

Inscrições Limitadas!

Módulo 1:

Para uma Maior Proteção Social

Serviço Social - Esclarecimento sobre direitos sociais e verbas da ação social destinada a proteger os cuidadores informais.

Módulo 2:

Cuidados Nutricionais

Nutrição - Perceber quais as necessidades alimentares do dependente e como conseguir dar-lhes resposta.

Módulo 3:

Cuidar em Família

Educação Social - reconhecer o papel do dependente na família e perceber de que forma ele se pode tornar mais autónomo e ativo, tanto em casa como na sociedade.

Módulo 4:

Cuidar +

Enfermagem - Compreender como tratar da higiene, do posicionamento, da mobilização da hidratação e da alimentação do dependente.

Módulo 5:

Cuidar na Doença

Psicologia - distinguir quais os sinais e sintomas típicos da doença e do feito do dependente. Perceber o que pode ser feito para estimular as suas capacidades. Espaço de partilha de sentimentos.

Módulo 6:

Ajudar e Ser ajudado

Terapia da Fala - Como lidar com as alterações ao nível da linguagem e da comunicação do dependente.

Ficha de Pré-inscrição

Nome: _____ Contacto: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ E-mail: _____

Horário Pretendido: Laboral Pós-Laboral / Semana Fim-de-semana

Cuida de alguém? Sim Não Qual a idade da pessoa que cuida? _____